

関節リウマチは

早期診断 早期治療 が大切です。



- ✓ 朝、手がこわばる
 - ✓ 左右対称に関節が腫れている
 - ✓ 腫れて痛い関節が3つ以上ある
- 左記のような症状があれば、専門医にご相談ください。

Q1

関節リウマチとは
どのような病気ですか？

関節リウマチは、炎症により関節に痛みや腫れ、こわばりが生じ、悪化した場合、骨や軟骨の破壊により関節の変形や機能障害が生じる病気です。有病率は0.3～1%、患者数は70～80万人いると考えられています。本来、自分自身の身を守るための免疫が異常を起こし、自分自身を攻撃してしまいます。また、女性に多い病気ですが、男性が関節リウマチにならないかという点ではなく、男性の患者さんもあります。発症の原因は解明されていませんが、遺伝的な要素や環境的な要素といった色々なものが関連しているといわれています。最近では喫煙で発症率が上がるという報告もあります。

Q2

関節リウマチを疑う自覚症状は
なんですか？

代表的には手がこわばっているという症状で、たとえば朝起きたときにペットボトルのふたが開けづらいということがありますが、そういった力の入りにくさやグローブをしているようなゴワゴワする感じが30分以上続くような場合には注意したほうがいいといわれています。

また、指の関節に痛みがあり、腫れているような症状で、原因がよくわからないなどの場合には関節リウマチの専門医への相談をご検討ください。

Q4

関節リウマチになると仕事をあきらめないといけないのでしょうか？

が、多くの方では、まず治療により病気を“寛解”と呼ばれる良い状態にし、それを維持することが目標となります。寛解とは、痛みや腫れなどの症状がほとんど消失している状態をいいます。このために、症状や進み具合に合わせて、薬物療法、手術療法、リハビリテーション等を行います。

Q5

最後に、関節リウマチかどうか悩んでいる人に一言お願いします。

数十年前は関節リウマチによって、仕事をあきらめなければならなかったことも多くありました。しかしながら、最近では関節リウマチのコントロールが以前に比べ良好になっていくことで、仕事を辞めなければならぬという方は減ってきているといわれています。

関節リウマチにより破壊された関節を修復することは難しく、関節破壊の程度が低い早期に診断され、治療を開始することがとても重要です。ですので、関節リウマチが悩んでいる方は、早めに関節リウマチの専門医を受診することをお勧めします。



高岡リウマチ整形外科クリニック
院長
元村 拓 先生

【関節リウマチ専門医施設】高岡市、小矢部市、砺波市、南砺市

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
高岡リウマチ整形外科クリニック	高岡市京田473-1	0766-29-1800	社会福祉法人恩賜財団済生会 富山県済生会高岡病院	高岡市二塚387-1	0766-21-0570
医療法人社団睦心会 あさなぎ病院	高岡市五福町1-8	0766-22-5445	井上内科医院	小矢部市今石動町1-5-31	0766-68-0082
高岡駅南クリニック	高岡市駅南3-1-8	0766-29-1200	北陸中央病院	小矢部市野寺123	0766-67-1150
医療法人社団整志会 沢田記念 高岡整志会病院	高岡市大手町8-31	0766-22-2468	市立砺波総合病院	砺波市新富町1番61号	0763-32-3320
独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO) 高岡ふしき病院	高岡市伏木古府元町8-5	0766-44-1181	医療法人社団吉岡整形外科	南砺市寺家新屋敷472-7	0763-22-7700

※上記の地域において日本リウマチ財団(登録医)、日本リウマチ学会(専門医)の所属する施設のうち許諾を得られた施設を掲載しています。

リウマチの症状から、
受診、治療、お薬のことまで。
悩みに寄り添う情報サイト



おしえてリウマチ などを知る。未来が変わる。

関節リウマチを
疑う症状について
紹介しています！



関節リウマチ疾患 啓発キャラクター

- 関節リウマチは
女性に多い病気 (男性の約4倍) で、
患者数は**60～100万人¹⁾**と
推定されています。
- **30～50歳代**が発症のピークです²⁾。

1) 厚生科学審議会疾病対策部会 リウマチ等対策委員会報告書、平成30年11月。
2) 2015年リウマチ白書<啓発編>。日本リウマチ友の会、2015。



なぞを知る

まずは、
関節リウマチという
病気を知ることから始めましょう



不安を解消するためには、まず病気を知ることが大切。
どんな病気か、どんな症状か、正しい情報をここで得てください。

未来が変わる

早期に治療を受けることで
関節リウマチとの未来は
変えられる可能性があります



関節リウマチの治療は、早くから行うのが効果が高いとされています。
できるだけ早く専門医を受診して、早期治療を受けましょう。

コンテンツ

見てね！

関節リウマチの
悩みに合わせて
最新の情報をわかりやすく
解説しているよ！



リウマチの症状とは

- 関節リウマチって、どんな病気？

受診前の準備

- 関節リウマチの症状の進み方

いざ受診へ

- 関節リウマチの治療の目標
- 関節リウマチの薬
- 最近の治療

治療がはじまる

- 抗リウマチ薬と生物学的製剤の副作用・
治療中の注意点

…その他も
お役立ち情報など、盛りだくさん！

「おしえてリウマチ」は、<https://chugai-ra.jp//>
または「おしえてリウマチ」で検索してね！

おしえてリウマチ

検索



スマートフォン・
タブレットは
こちらから！

